

Menu

sodexo

Keizer Karel, Gent

MAANDMENU September 2023



28.08.2023	29.08.2023	30.08.2023	31.08.2023	01.09.2023
Geen aanbod	Geen aanbod		Geen aanbod	Groene groenteroomsoep
Geen aanbod	Geen aanbod		Geen aanbod	Penne Bolognaisesaus (rond) Geraspte kaas
Geen aanbod	Geen aanbod		Geen aanbod	Penne Bolognaisesaus (v) Geraspte kaas
0	0		0	Vers fruit
04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
Bloemkoolsoep met peterselie*	Wortelsoep*		Komkommersoep*	Groentesoep (selder, wortel, prei, knolselder)
Cordon bleu van kalkoen Appelmoes Natuurardappelen	Geen aanbod		Rundsballetjes in tomatensaus gestoofde champignons aardappelen	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Broccolistamppot
Cordon bleu (v) Appelmoes Natuurardappelen	Blanket van quorn (wortel, champignon, zilverui) (v) Gele rijst met rozijnen, kurkuma en kaneel		Groenteballetjes in tomatensaus (v) gestoofde champignons aardappelen	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Broccolistamppot
Vers fruit	Fruityoghurt		Vers fruit	Chocolade mousse
11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
Pompensoep*	Witte seldersoep*		Courgettesoep*	Ajuinsoep*
Gebakken kipfilet Currysous met ananas Basmati rijst met paprika	Geen aanbod		Hongaarse rundsgoulasch (paprika, ajuin, champignons) gekookte aardappelen	Gebakken kippenworst Bloemkool in bechamelsaus* Gestoomde aardappelen
Quornfilet (v) Currysous met ananas Basmati rijst met paprika	Spaghetti Bolognaisesaus (v) Geraspte kaas		Groentengoulasch paprika, wortel, ajuin, champignons (v) aardappelen	Gebakken quorn worst (v) Bloemkool in bechamelsaus* Gestoomde aardappelen
Vers fruit	Fruityoghurt		Vers fruit	Liegeois vanille
18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Erwtensoepp	Venkelsoepp*		Tomatensoepp*	Knolseldersoep*
Kalkoenschnitzel Gevogeltesjus met oregano Erwten en wortelen* Gestoomde aardappelen	Geen aanbod		Rundshamburger appelmoes aardappelen	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstamppot
Vegetarische schnitzel (v) Erwten en wortelen* Gestoomde aardappelen	Gebakken gepaneerde quornfilet (v) Provençalse boontjes* Gestoomde aardappelen		Quornburger (v) appelmoes aardappelen	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstamppot
Liegeois chocolade	Vers fruit		Fruityoghurt	Vers fruit
25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
Bloemkoolroomsoep*	Courgettesoep*		Champignonsoep*	Gele groentesoep (gele courgette, gele wortel, gele raap)
Kipfilet Zoetzure saus Gebakken rijst met wokgroenten	Geen aanbod		Vlaams stoofvlees Koude appelmoes aardappelen	Macaroni met kip en kaas Geraspte kaas
Quornfilet (v) Zoetzure saus Gebakken rijst met wokgroenten	Groenteballetjes in tomatensaus (v) Gestoofde champignons* Aardappelpuree		Stoofvlees (vegan) koude appelmoes aardappelen	Macaroni Tomatensaus met groentjes Geraspte kaas
Liegeois vanille	Vers fruit		Yoghurt	Koek

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. * = recept met seizoensgroenten/-fruit